



DOSSIER DE TREBALL PERSONAL





JO EM DEFINEIXO COM?

QUÈ ESPERO D'AQUEST TALLER?

QUÈ APORTARÉ AL TALLER?



QUE SÉ SOBRE LES COMPETÈNCIES

Què és per tu una competència?

Idees que penses que són claus quan
parlem de competència?

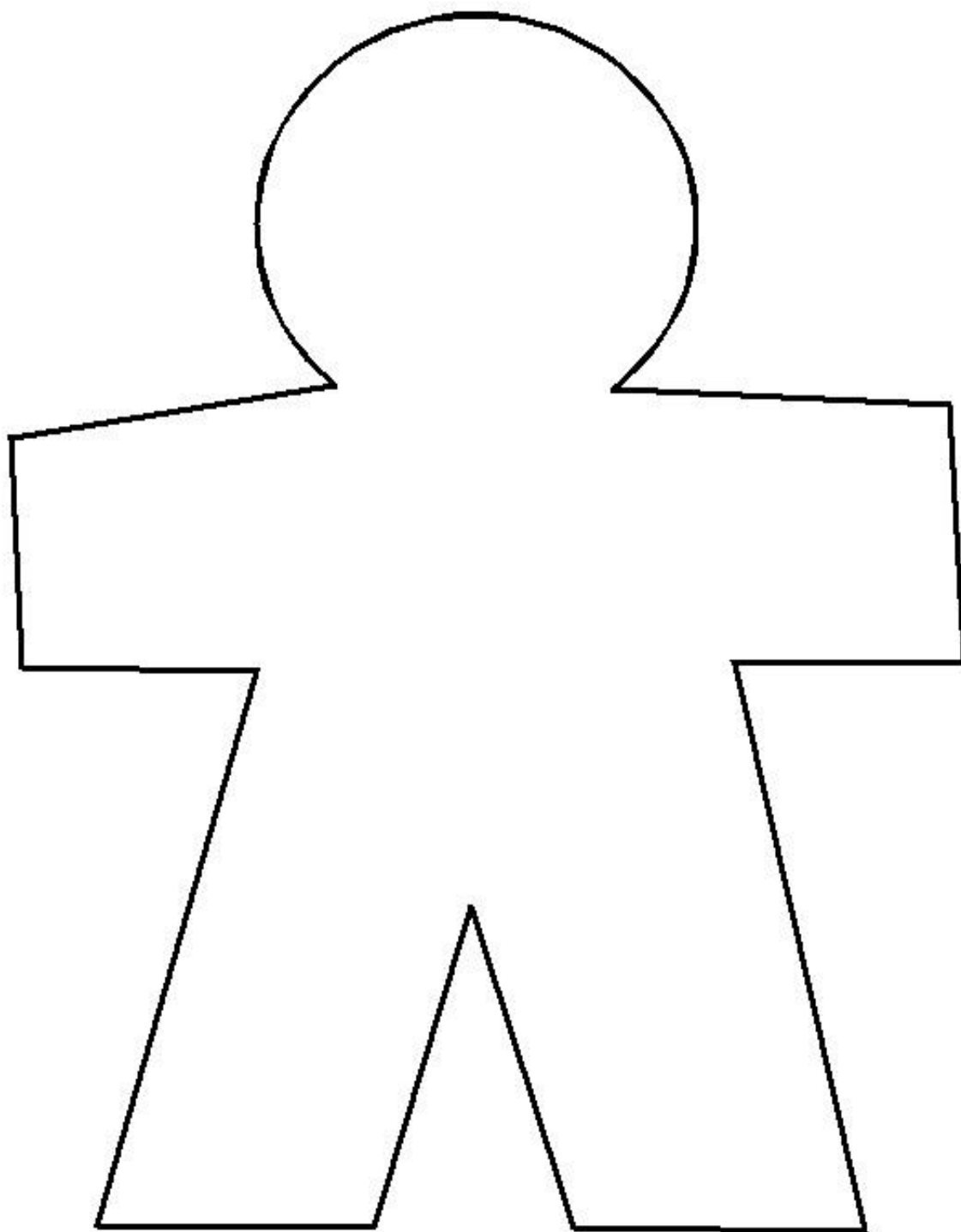
Model de competències què aporta a.....

A les empreses.....

A les dones.....



NOTES DE REGAL

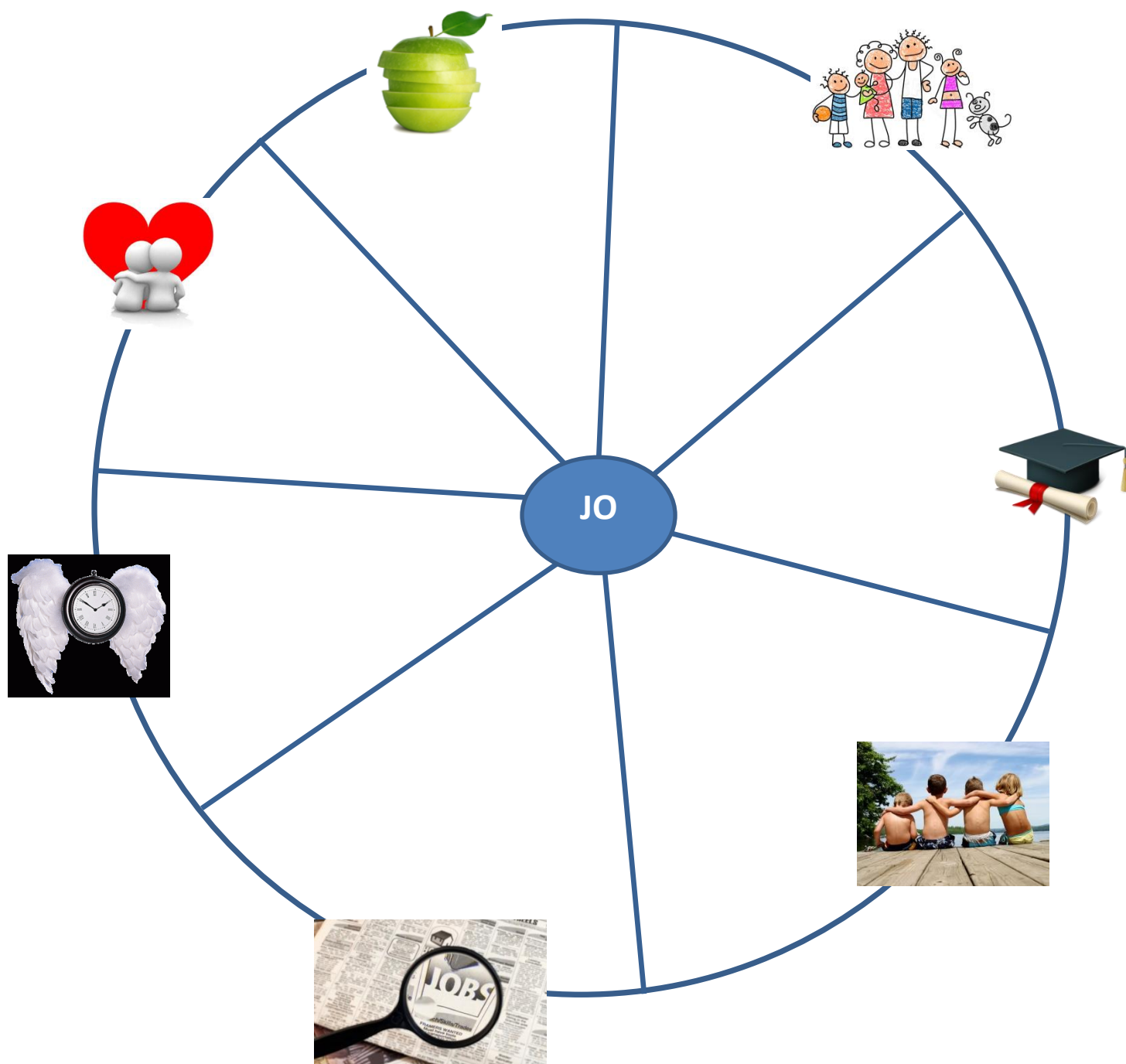




QUE SÉ SOBRE L'EMPODERAMENT



LA RODA DE LA VIDA



AQUESTA ÉS LA RODA DE LA TEVA VIDA. PODRIES PUNTUAR EL TEU GRAU DE SATISFACCIÓ (1-10) EN CADA ÀMBIT.



EL RIU DE LA VIDA

DIBUIXA UN RIU QUE REPRESENTI LA TEVA VIDA I ASSENYALA ELS MOMENTS VITALS MÉS IMPORTANTS, TANT POSITIUS COM NEGATIUS



SOBRE EL TEU RIU REFLEXIONA....

CREUS QUE VAS PODER DECIRDIR?

CREUS QUE VA INFLUIR EN EL FET QUE FOSSIS DONA O HOME?

QUINES HABILITATS VAS POSAR EN JOC?

COM VAS RESPONDRE A LES SITUACIONS? (et vas esforçar, vas demanar ajut, vas deixar passar l'oportunitat, quins motius tenies en aquell moment?)



COMPARTINT LIMITACIONS

COM EM VEUEN ELS ALTRES?



COM EM VEIG JO?



REFLEXIONA:

QUE T'HAN SEMBLAT LES TEVES" NOVES LIMITACIONS"?

T'AGRADA EL QUE TRASMETS SEGONS ELS ALTRES?

T'HA SORPRÈS? N'ETS CONSCIENT?

ET VEUS IGUAL A COM ET VEUEN ELS ALTRES?



ASSENYALA AMB DIFERENTS COLORS (SEGONS HAS GUIAT O T'HAN GUIAT) LES IMATGES AMB LES QUALS T'HAS IDENTIFICAT DURANT L'ACTIVITAT





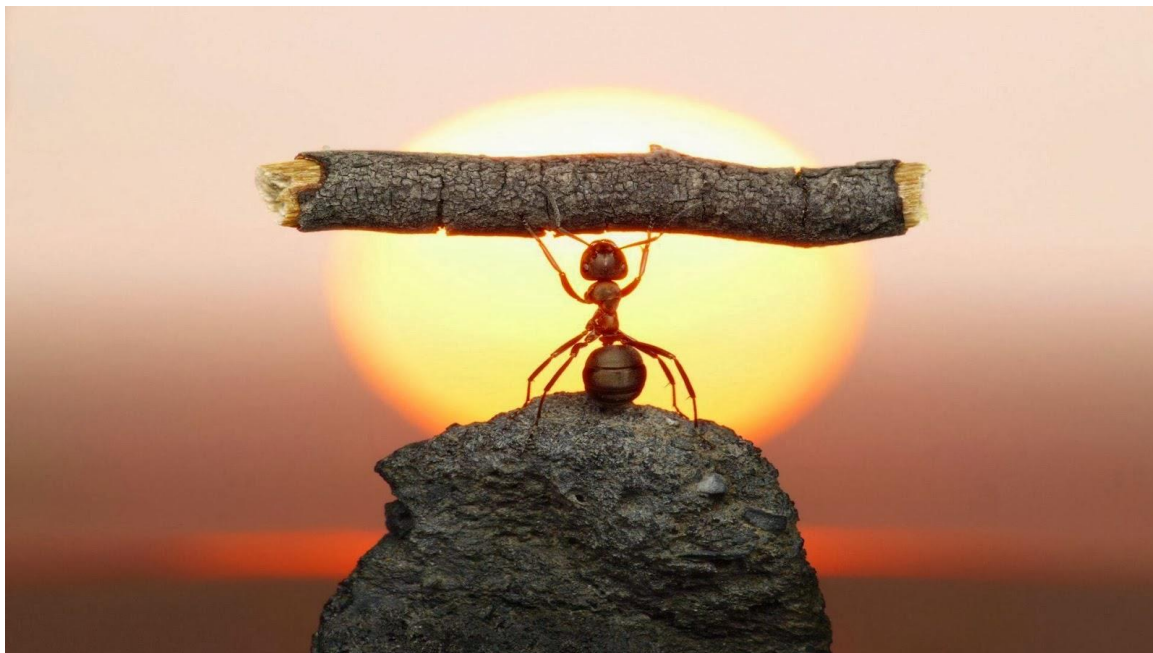
DIBUIXA LA TEVA MA



EL MEU ARBRE DELS ÈXITS



QUÈ ÉS L'ÈXIT?



QUINES HAN ESTAT LES CLAUS DELS MEUS ÈXITS

EL MEU PROPER ÈXIT



POSEM NOM A LES EMOCIONS

- + Quan estic callat/da en un grup em sento...
- + Quan estic enfadat/a amb algú em sento.....
- + Quan estic enfadat/da amb mi mateix/a em sento.....
- + Quan em critiquen em sento.....
- + Quan algú plora em sento.....
- + Quan faig un elogi a algú em sento ...
- + Quan em fan un elogi m sento ...
- + Quan soc injust em sento...
- + Quan són injustos amb mi em sento...

¿Quantes emocions conec?

¿Com responc davant d'elles?

NOMBRE DE LA EMOCIÓ	Resposta del meu cos	Com ho visc?	¿Quines estratègies utilitzo?
POR			
IRA			
TRISTESA			
ALEGRIA			



EL MÓN AL REVÉS

Vengo por lo del anuncio, señora.

Bien-dice la jefe de personal-. Siéntese. ¿Cómo se llama usted?

Bernardo...

¿Señor o señorito?

Señor.

Déme su nombre completo.

Bernardo Delgado, señor de Pérez.

Debo decirle, señor de Pérez que, actualmente, a nuestra dirección no le gusta emplear varones casados. En el departamento de la señora Moreno, para el cual nosotros contratamos al personal, hay varias personas de baja por paternidad. Es legítimo que las parejas jóvenes deseen tener niños nuestra empresa, que fabrica ropa de bebé, les anima a tener hijos-, pero el absentismo de los futuros padres y de los padres jóvenes constituye un duro hándicap para la marcha de un negocio.

Lo comprendo, señora, pero ya tenemos dos niños y no quiero más. Además

el señor de Pérez se ruboriza y habla en voz baja-, tomo la píldora.

Bien, en ese caso sigamos. ¿Qué estudios tiene usted?

Tengo el certificado escolar y el primer grado de formación profesional de administrativo. Me habría gustado terminar el bachillerato, pero en mi familia éramos cuatro y mis padres dieron prioridad a las chicas, lo que es muy normal. Tengo una hermana coronela y otra mecánica.

¿En qué ha trabajado usted últimamente?

Básicamente he hecho sustituciones, ya que me permitía ocuparme de los niños mientras eran pequeños.

¿Qué profesión desempeña su esposa?

Es jefa de obras de una empresa de construcciones metálicas. Pero está estudiando ingeniería, ya que en un futuro tendrá que sustituir a su madre, que es la que creó el negocio.

Volviendo a usted. ¿Cuáles son sus pretensiones?

Pues...

Evidentemente con un puesto de trabajo como el de su esposa y con sus perspectivas de futuro, usted deseará un sueldo de complemento. Unos duros para gastos personales, como todo varón desea tener, para sus caprichos, sus trajes. Le ofrecemos 42.000 pesetas para empezar, una paga extra y una prima de asiduidad. Fíjese en este punto, señor de Pérez, la asiduidad es absolutamente indispensable en todos los puestos. Ha sido necesario que nuestra directora crease esta prima para animar al personal a no faltar por tonterías. Hemos conseguido disminuir el absentismo masculino a la mitad; sin embargo, hay señores que faltan con el pretexto de que el niño tose o que hay una huelga en la escuela. ¿Cuántos años tienen sus hijos?

La niña seis y el niño cuatro. Los dos van a clase y los recojo por la tarde cuando salgo del trabajo, antes de hacer la compra.

Y si se ponen enfermos, ¿tiene usted algo previsto?

Su abuelo puede cuidarlos. Vive cerca.

Muy bien, gracias, señor de Pérez. Ya le comunicaremos nuestra respuesta dentro de unos días. El señor de Pérez salió de la oficina lleno de esperanza. La jefa de personal se fijó en él al marcharse. Tenía las piernas cortas, la espalda un poco encorvada y apenas tenía cabello. "La señora Moreno detesta los calvos", recordó la responsable de la contratación. Y, además, le había dicho: "Más bien uno alto, rubio, con buena presencia y soltero". Y la señora Moreno será la directora del grupo el año próximo. Bernardo Delgado, señor de Pérez, recibió tres días más tarde una carta que empezaba diciendo:

"Lamentamos..."

France de Lagarde



Llegeix el text i respon:

- ¿Què és el que més t'ha cridat l'atenció de l'entrevista?
- Quines situacions veus clarament discriminatòries per a la persona entrevistada?
- Perquè és rebutjada finalment la persona per al Lloc de feina?
- Quina seria la teva reacció davant d'aquestes preguntes en una entrevista?
- Penses que se li exigiria el mateix a un home i/o una dona per accedir al Lloc de feina soll. licitat?
- En quines situacions o contextos laborals veuries més lògic que l'entrevistadora fos una dona? Creus que freqüentment són homes o dones els responsables de Recursos Humans?
- Creus que aquesta situació podria donar-se realment?
- Quina opinió et mereix la decisió final de l'entrevistadora?